CATARSI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

CATARSI

- Catarsi (κάθαρσις) è: *purificazione, espiazione*
- Deriva dal verbo greco καθαίρω: *purgare, spazzare, potare*
- La κάθαρτική τεχνη è l'*arte della depurazione spirituale*, da una precedente contaminazione
- Catarsi è redenzione, come atto o rito del purificare e del purificarsi

feliceperussia.it © 2013

CATARSI

- In latino, catarsi è AB-RE-ACTIO: *re-azione* che deriva *da* qualche cosa
- Nella medicina classica, la catarsi-abreazione è l'espurgazione; specie mediante il lassativo o il salasso, che sono tra le più diffuse terapie mediche fino all'Ottocento
- La strategia della cura come annientamento del male, per il tramite della sua espulsione-eliminazione, è alla base dell'esorcismo, della crisi medica risolutiva, del virus da epurare

feliceperussia.it © 2013

CATARSI

- La catarsi è soprattutto es-pressione (dal latino: EX-PREMERE) in quanto consiste nel premere-fuori gli agenti patogeni tossici, disintossicando e depurando la persona
- Secondo Aristotele (384-322 ac) la *catarsi* è la prima funzione dell'atto teatrale: "Che attraverso la pietà e la paura produce la purificazione dei sentimenti"

CATARSI

- **Nella catarsi psicologica, sono contemporaneamente presenti due funzioni:**

feliceperussia.it © 2013

CATARSI

- la purificazione *dalle* emozioni: liberarsi dalle passioni dannose con il buttarle fuori, magari attraverso l'azione, il pianto, l'espressione fisica dell'energia ecc

feliceperussia.it © 2013

CATARSI

- la purificazione *delle* emozioni: rendere i sentimenti più puri, più armoniosi, più adeguati alla vita della persona, così da accordarli meglio con tutti i vissuti e le immagini che ci muovono interiormente

feliceperussia.it © 2013

CATARSI

- Negli ultimi due secoli, la catarsi ha acquistato grande rilievo nell'ambito della psicologia pratica, come rigenerazione interiore, di origine emotiva, che si riflette anche sulla nostra dimensione cognitiva

feliceperussia.it © 2013

CATARSI

- La psicologia in azione cerca costantemente di catalizzare l'emersione alla coscienza di contenuti profondi, quali emozioni, ricordi ecc che erano subconsci o latenti

feliceperussia.it © 2013

CATARSI

- La modalità più classica della psicotecnica catartica è la confessione
- La più tipica forma della confessione è il raccontarsi a qualcuno, detto anche (modernamente) colloquio clinico o seduta di terapia basata sulle parole,
- modo di esprimersi attraverso cui la persona-cliente-paziente, prima di tutto, perfeziona i propri sentimenti attraverso la rivisitazione purificatoria della propria storia

feliceperussia.it © 2013

CATARSI

- Tra le psicotecniche con cui la catarsi viene realizzata nella consulenza psicologica contemporanea, sono frequenti anche:
- la drammatizzazione, molte forme di arte terapia o di terapia performativa, e in sostanza un po' tutte le tecniche attive di formazione personale

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013